

スイミングコーチ研修会日程表

コーチ学校は、真剣に水泳指導に取り組んでいる皆様を応援しています

囲み数字が記されている講座は、秋季と春季の内容が異なります。
秋と春の2回を1シリーズとして、
講義や実習をより広い視野でより詳しくお伝えできるよう構成しています。

2010年秋季

主催 日本スイミングコーチ学校
千葉市稲毛区小仲台7-15-10 Tel.043-206-3623
e-mail:jins@mist.ocn.ne.jp Fax.043-206-3622

9月29日(水)

幼児水泳 (P)

幼児水泳概論 / 幼児水泳の教程解説 / 幼児水泳の教程実習
幼児水泳の進級概念 / 指導現場での問題点など(T-06,14,ベ教)
ベビーコース、幼児コース、初心コースの担当コーチに最適な講座です。

(講師)森島元子...月刊スイミングライフに「水泳で子育て」を連載、幼児水泳の楽しさを紹介した。現在、幼児水泳の他、ベビースイミングや初心水泳の指導者としても活動している。

9月30日(木)

少年初心水泳 (P)

初心者水泳概論 / 背泳ぎ・クロール教程解説と指導実習 / プラクティス習得効果
短期水泳の実際 / 短期水泳カリキュラムなど(T06,水教,成美)
幼児コース、初心コース、競泳コースの担当コーチに最適な講座です。

(講師)森島教夫...著書に精美堂出版「水泳～4泳法を完全マスターするテクニック」。論文に「水泳記録における男女格差」や「指導環境の変化と上達度合いの相関」など多数。

10月1日(金)

ストローク・メカニズム

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの基本と将来
スタートの基本テクニック / 水泳体力テストの活用(T-07,09,15,25)
水泳指導にあたる全てのスイミングコーチに必須の講座です。

(講師)下山好充...体育科学博士。新潟医療福祉大学助教授。元筑波大学水泳部コーチとして、2000年シドニー五輪、世界水泳2001福岡大会、2003バルセロナ大会などに所属選手を送り込んだ。

10月2日(土)

ベビースイミング (P)

ベビースイミング概論 / 指導内容と組立て方 / 赤ちゃんの生理と心理
ベビースイミング教程解説 / 実際のスクーリング見学など(T-14,25,ベ教)
ベビーコース、幼児コースの担当コーチに最適な講座です。

(講師)湯本秀子...ベビースイミング協議会会長。ビデオ教材「赤ちゃん輝いています」の製作を手がけ、IISP国際水泳プログラム研究所のカリキュラムを紹介。2003年にはWABCの国際会議で講師を務めた。

10月3日(日)

受付
事務管理

運動生理学
水中運動(P)

救助救急法概論 / 受付に必要な知識 / クラブ永続繁栄の条件 (T-19)
運動生理学の基礎 / 水の物理的特長 / 水中運動プログラム実習
受付事務職、成人水泳担当コーチ、水中運動指導者に最適な講座です。

(講師)湯本 明...コーチ学校副校長。スイミングクラブ経営や事務管理分野の論文多数。

(講師)須藤明治...国土館大体育学講師。著書「水中運動処方」「腰痛者のための水泳教室」等多数。

10月4日(月)

リズム水泳 (P)

婦人水泳概論 / 婦人水泳カリキュラム / リズム水泳実習(プール)
婦人水泳の教程と組立 / 指導現場での問題点など (T-13,リH)
成人水泳、リズム水泳の担当コーチに最適な講座です。

(講師)大関朝江...婦人水泳協議会会長。元シンクロ日本選手権チーム優勝。長年にわたり、指導者の養成を通してリズム水泳の普及に貢献している。リズム水泳ハンドブック著者。

(P)印の講座はプール実習を予定しています。水着、タオル、スイムキャップ、ゴーグルなどご用意ください。
()は使用テキスト。T-00=スイミングコーチテキスト第00巻、水教=大修館書店「水泳教室」、ベ教=同「ベビースイミング教室」、
成Hは成人水泳ハンドブック、リHはリズム水泳ハンドブックの略。